

## Procedimientos de Nutrición

### Prescripción de Nutrición

Objetivos calóricos y de proteína serán alcanzados a través de la combinación de nutrición enteral, suplementos de proteína, nutrición parenteral o aminoácidos. La única diferencia entre las prescripciones nutricionales entre ambos grupos de estudio es que la cantidad de proteína se establece.

### Objetivo de proteína.

Según el grupo de estudio al que el participante ha sido aleatorizado, al participante se le debe de prescribir uno de los siguientes objetivos de proteína:

Dosis Baja Proteína	Dosis Alta de Proteína
$\leq 1.2$ g/kg/día	$\geq 2.2$ g/kg/día

En ambos grupos

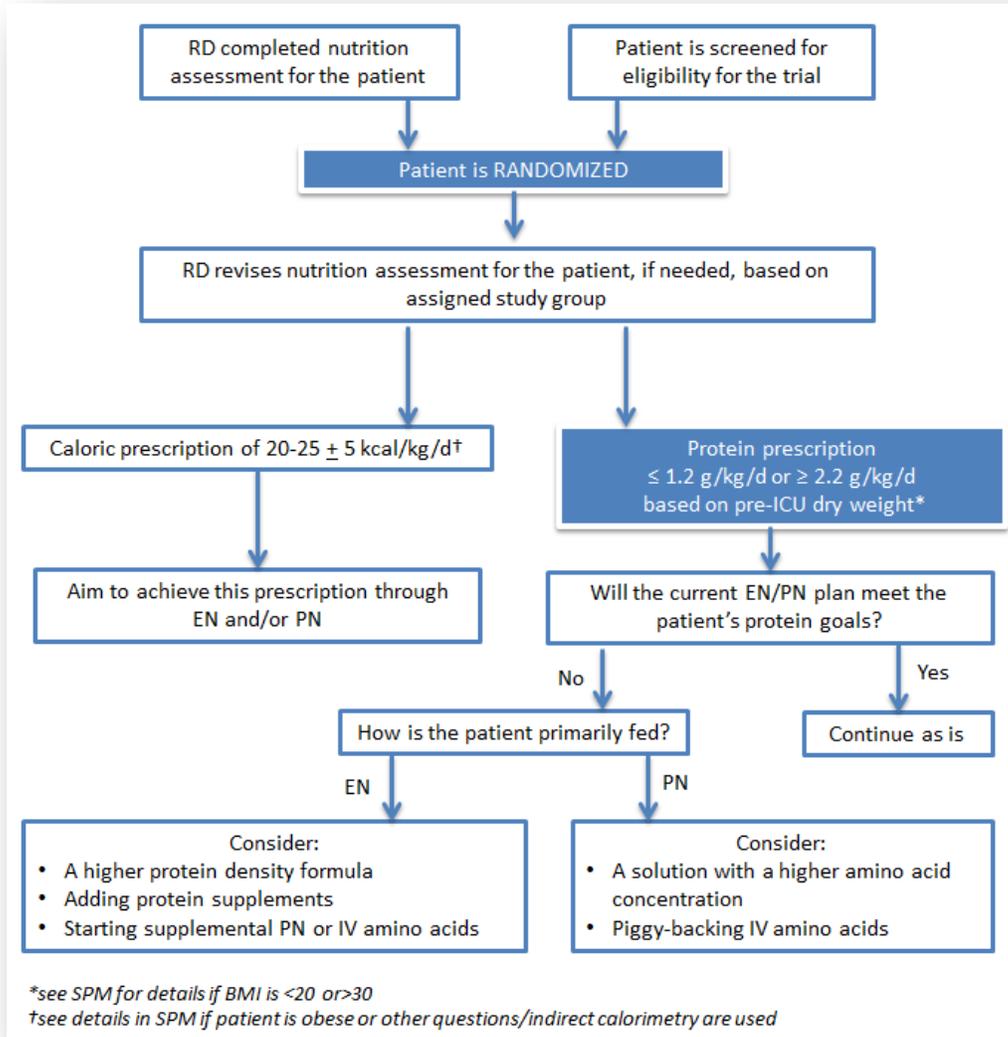
- Los objetivos serán establecidos utilizando el peso seco actual previo a la UCI.
- Para pacientes con IMC <20 o >30, el peso ideal corporal se basara en IMC de 25 .  
Refierase al sitio web para acceder a la tabla que le ayudara a calcular el peso corporal basado en el IMC de 25.

### Objetivo Calórico

Aunque este estudio no es sobre la dosis calórica, nosotros esperamos que los clínicos participantes sean conservativos en los cumplimientos de objetivos calóricos y eviten la sobrealimentación. Los objetivos calóricos deben ser los mismo en ambos grupos y recomendamos que el sitio siga las guías de práctica clínica SCCC/ASPEN (McClave JPEN2016)

- Para pacientes no obesos, sugerimos que su prescripción calórica sea entre 20-25 kcal/kg/día.
  - Es permisible, si el sitio elige usar ecuaciones más sofisticadas o calorimetría indirecta.
- Para pacientes obesos, si se ha usado calorimetría indirecta, el objetivo de la prescripción deberá no exceder el 65-70% de los requerimientos calculados por calorimetría indirecta.
  - Si la calorimetría indirecta no está disponible o no se puede usar, sugerimos usar el peso basado en la ecuación 11–14 kcal/kg peso corporal actual por día para pacientes con IMC en el rango de 30-50 y 22-25 kcal/kg peso ideal por día para pacientes con IMC >50.

Figura 4: Vista General de los Procedimientos de los Pacientes



Durante el estudio, el sitio deberá monitorizar el cumplimiento del objetivo de proteína diariamente. Refiérase a la sección de REDCap para más detalles de cómo usar la calculadora de adecuación de nutrición dentro de REDCap.

### Viabilidad de cumplir los objetivos

Esfuerzos similares deben ser usados en ambos grupos para alcanzar el 80% del objetivo de proteína y calorías.

En la parte siguiente, diversos escenarios se han desarrollado para ayudar al personal de nutrición (Dietistas, Nutriólogos, Licenciados en Nutrición) y el equipo de estudio para que la administración de la nutrición se optimice en los pacientes del estudio.

IMC = 20; Peso = 67kg

**Cumpliendo los objetivos con fórmulas enterales.**

	<b>Dosis baja de proteína (<math>\leq 1.2</math> g/kg/día) Energía 25kcal/kg peso actual/día</b>	<b>Alta dosis de proteína (<math>\geq 2.2</math> g/kg/día) Energía 25 kcal/kg peso actual/día</b>
<b>Objetivo proteico (g/día)</b>	$\leq 80$	$\geq 147$
<b>Objetivo energético (kcal/día)</b>	1675	1675
<b>Productos de nutrición enteral para alcanzar el objetivo</b>	<b>Peptamen 1.5</b> ➤ 1.1 L (75g proteína, 1650 kcal)	<b>Peptamen Intense</b> ➤ 1.7L (156g proteína, 1700 kcal)
	<b>Osmolite 1.0 + Juven</b> ➤ 1.5L + 1 paquete (81g proteína, 1670 kcal)	<b>Vital AF 1.2 + Juven</b> ➤ 1L + 6 packets (159g proteína, 1680 kcal)

**Alcanzando los objetivos con fórmulas parenterales**

	<b>Baja dosis de proteína (<math>\leq 1.2</math> g/kg/día) Energía 25kcal/kg peso actual /día</b>	<b>Alta dosis de proteína (<math>\geq 2.2</math> g/kg/día) Energía 25 kcal/kg peso actual /día</b>
<b>Objetivo proteico (g/día)</b>	$\leq 80$ (75)	$\geq 147$ (150)
<b>Objetivo energético (kcal/día)</b>	1675	1675
<b>Productos sugeridos de nutrición parenteral para alcanzar el objetivo</b>	<b>Clinimix 5.0/25</b> ➤ 1.5 L (75g amino ácidos, 1575 kcal)	<b>Clinimix 5.0/20 + Clinimix 15.0</b> ➤ 1.5 L + 0.5 L (150g amino ácidos, 1620 kcal)
	<b>Kabiven</b> ➤ 2.0 L (68g amino ácidos, 1740 kcal)	<b>Kabiven + Clinimix 15.0</b> ➤ 1.5L + 700 mL (156g amino ácidos, 1725 kcal)

IMC = 35; Peso = 100kg, peso con IMC de 25=84kg

#### Alcanzando los objetivos con fórmulas enterales

	Dosis baja de proteína ( $\leq 1.2$ g/kg/día) energía 11-14kcal/kg peso actual /día	Alta dosis de proteína ( $\geq 2.2$ g/kg/día) energía 11-14 kcal/kg peso actual /día
<b>Objetivo proteico (g/día)</b>	$\leq 100$	$\geq 185$
<b>Objetivo energetico (kcal/día)</b>	1100-1400	1100-1400
<b>Productos de nutrición enteral para alcanzar el objetivo</b>	<b>Peptamen Intense VHP</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.0 L (92g Proteína, 1000 kcal)</li> </ul> <b>Peptamen AF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.2L (91g Proteína, 1440 kcal)</li> </ul> <b>Vital AF 1.2 + Juven</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.0 L + 1 paquete (89g Proteína, 1280 kcal)</li> </ul>	<b>Peptamen Intense VHP + Prosource NoCarb</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.2L + 150mL (185g Proteína, 1500 kcal)</li> </ul> <b>Vital High Proteína + Prosource NoCarb</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1L + 210mL (193g Proteína, 1420 kcal)</li> </ul>

#### Alcanzando los objetivos con fórmulas parenterales

	Dosis baja de proteína ( $\leq 1.2$ g/kg/día) energía 11-14 kcal/kg peso actual /día	Dosis alta de proteína ( $\geq 2.2$ g/kg/día) Energía 11-14 kcal/kg peso actual/día
<b>Objetivo proteico (g/día)</b>	$\leq 100$	$\geq 185$
<b>Objetivo energético (kcal/día)</b>	1100-1400	1100-1400
<b>Productos sugeridos de nutrición parenteral para alcanzar el objetivo</b>	<b>Clinimix 4.25/10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2.25 L (95g amino ácidos, 1148 kcal)</li> </ul> <b>Kabiven + Clinimix 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.5 L + 0.25 L (98g amino ácidos, 1455 kcal)</li> </ul>	<b>Clinimix 4.25/10 + Clinimix 15.0</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.0 L + 1.0 L (193g amino ácidos, 1110 kcal)</li> </ul> <b>Kabiven + Clinimix 15.0</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.0L + 1.05 L (192g amino ácidos, 1500 kcal)</li> </ul>

IMC = 45; peso = 134kg, peso con IMC de 25=84kg

#### Alcanzando los objetivos con fórmulas enterales

	Dosis baja de proteína ( $\leq 1.2$ g/kg/día) Energía 22-25kcal/kg peso actual /día	Dosis alta de proteína ( $\geq 2.2$ g/kg/día) Energía 22-25 kcal/kg peso actual /día
<b>Objetivo proteico (g/día)</b>	$\leq 100$	$\geq 185$
<b>Objetivo energético (kcal/día)</b>	1848-2100	1848-2100
<b>Productos de nutrición enteral para alcanzar el objetivo</b>	<b>Peptamen 1.5 + Prosource NoCarb</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.2 L + 30 mL (96g Proteína, 1880 kcal)</li> </ul> <b>Perative</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.4 L (93g Proteína, 1820 kcal)</li> </ul>	<b>Peptamen Intense VHP</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2.1 L (193g Proteína, 2100 kcal)</li> </ul> <b>Peptamen AF 1.2 + Prosource NoCarb</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.2 L + 150 mL (189 Proteína, 2100 kcal)</li> </ul> <b>Promote + Juven</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.7 L + 6 paquetes (190g, 2180 kcal)</li> </ul>

#### Alcanzando los objetivos con fórmulas parenterales

	Dosis baja de proteína ( $\leq 1.2$ g/kg/día) Energía 20-25 kcal/kg peso actual /día	Dosis alta de proteína ( $\geq 2.2$ g/kg/día) Energía 20-25 kcal/kg peso actual /día
<b>Objetivo proteico (g/día)</b>	$\leq 100$	$\geq 185$
<b>Objetivo energético (kcal/día)</b>	1848-2100	1848-2100
<b>Productos sugeridos de nutrición parenteral para alcanzar el objetivo</b>	<b>Clinimix 4.25/20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2.25 L (96g amino ácidos, 1913 kcal)</li> </ul> <b>Kabiven + Clinimix 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2.0 L + 200 mL (98g amino ácidos, 1860 kcal)</li> </ul>	<b>Clinimix 4.25/20 + Clinimix 15.0</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 2.0 L + 700 mL (190g amino ácidos, 2120 kcal)</li> </ul> <b>Kabiven + Clinimix 15.0</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1.5 L + 1.0 L (201g amino ácidos, 1905 kcal)</li> </ul>